**Развлечение для средней группы “Зимние забавы”**

**Цель:** укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.    
**Задачи:**  
- обогащать и совершенствовать двигательный опыт детей;  
- закреплять знания о зимних видах спорта и зимних забавах;

-развивать  ловкость, координацию движений,  внимание;  
- воспитывать интерес к занятиям физической культурой, подвижным играм.

**Оборудование:**набивные мячики белого цвета – снежки, пластмассовые лопатки - 2 шт., гимнастические палки – 2 шт., обручи - 2шт., ведра - 2 шт., султанчики – 2шт, резиновые мячи - 2 шт., дуги - 4 шт. картинки с изображением зимних видов спорта, детали из бумаги для игры “Снеговик”, спортивные доски, набивные мячи - 6 шт., ватман - 2шт., зефир по количеству участников.    
 **ХОД:**

**Ведущий:** Зимушка- зима пришла, снег, морозы принесла. А вместе с ней к нам пришли зимние **забавы**, **зимние игры и развлечения**! А за что вы любите зиму? Какие **зимние игры и зимние** виды спорта вы знаете? *(ответы детей)*.

Вижу, вы ребята ловкие и смелые! Хотите отправиться в путешествие! В страну **зимних игр и развлечений**! Все готовы?

-Давайте для начала оденемся.

А как люди одеваются зимой? (тепло: шапки, теплые куртки, валенки, варежки, шарфы и т.д.)

 ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА:

-Мы оденемся тепло: шапки, валенки, пальто,

Рукавички мы наденем.

Не боимся мы метели.

Мы идем гулять зимой

Нам не страшен холод злой!

 Все готовы?

Отправимся на чём?!

Тогда садитесь в санки! *(парами)*

ИГРА *«КАТАНИЕ НА САНКАХ»* *(песня Кабы не было зимы)*

**Ведущий**: - Белым снегом замело

Все дороги, все село.

Все дороги, все пути

Не проехать не пройти.

 ЭСТАФЕТА “УБЕРИ СНЕГ”

Дети встают в две команды. В конце зала, в обруче лежат снежки. Нужно лопатой убрать снежки: перенести их в ведро.

**Ведущий**: -Молодцы!

Поиграли, пошумели

Эстафету одолели.

-А попробуйте ребятки.

Отгадать мои загадки.

 «ДОСКАЖИ СЛОВЕЧКО»

1. С неба падают на землю

И кружатся надо мной

Легкие пушинки -

Белые...(снежинки).

2. Лежало одеяло

Мягкое, белое.

Солнце припекло

Одеяло утекло. (снег)

3.На дворе зима будет все окей

Клюшки в руки

И на лёд все играть в ... (хоккей)

4.Колкую зеленую

Срубили топором

Колкая зеленая

К нам приходит в дом! (ёлка)

5.Мы слепили снежный ком,

шапку сделали на нем,

Всё приделали и в миг,

Получился ... (снеговик).

6.Все его зимой бояться,

Больно может он кусаться

Прячьте уши, губки, нос

Ведь на улице... (мороз)

 7.Снег пушистый стелится

Улица бела,

И метет метелица

К нам пришла ... (зима)

8.Занимательный художник

У окошка побывал

Отгадайте-ка ребята

Кто окно разрисовал? ... (мороз)

*ИГРА МУЗЫКАЛЬНАЯ ЗИМНЯЯ.*

*«ПО СНЕЖНОЙ ДОРОЖКЕ»*

Все участники команды держатся одной рукой за гимнастическую палку. По сигналу вся команда бежит до конуса, обегает его и возвращается обратно. Задача – чтобы ни один из участников команды не отстал от команды.

Пение песни «ЗИМУШКА - ЗИМА»

*«СУГРОБ»*

 (Из модулей выстраиваем дистанцию: низкая преграда – перешагивать, высокая – пролезать под ней, и т. д. по всей длине зала. Обратно обычный бег, передают эстафету касанием следующему участнику)

ЧТЕНИЕ СТИХОТВОРЕНИЙ О «ЗИМУШКЕ – ЗИМЕ»

*«БИАТЛОНИСТЫ»*

Дойти до снежинки, бросить мяч в цель, вернуться к команде и передать эстафету следующему.

ИГРА МУЗЫКАЛЬНАЯ

Девочки внимание! Мальчики внимание!

Есть для вас еще одно весёлое задание!

-Мы катили снежный ком

Кувырком да кувырком

Пусть работа не легка

Слепим мы снеговика!

ЭСТАФЕТА «СОБЕРИ СНЕГОВИКА»

 (1-участник раскладывает круги, 2-участник ведро, 3-участник гимнастическую палку, 4 -участник метелку (султанчик), 5-участник глаза (кубики), 6-участник нос (морковь), 7-участник рот (кубик)

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ЗИМА»

Участники игры ходят по кругу. Воспитатель произносит сигналы. На сигнал «Снег» - кружатся на месте, руки вверх; «Вьюга» - бегут; «Сугроб» - приседают.

А вы, ребята смелые,

Ловкие, умелые,

Дружные, послушные

Смешные, добродушные.

Все играли, веселились.

Не устали, а взбодрились.

Пора развлечение завершать,

Пора в группу всем шагать.

Ребята, вы все - молодцы! Были очень активны, замечательно справились со всеми заданиями. Примите от меня съедобные снежки.

**Дети:** Что это? (зефир). Под музыку дети выходят из зала.